JÍDELNÍČEK
na týden od 2.11. do 6.11.2026

alergeny

PO 7 přesnídávka: rýžová kaše,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,7,9,12 oběd: pol. bramborová *ovoce*
1,3,7 těstoviny se sýrovou omáčkou,
čaj ovocný
1,4,7 svačina: chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina,
čaj ovocný, mléko

ÚT 1,3,7,9,10 přesnídávka: chléb, pomazánka falešný humr,
čaj ovocný, mléko, zelenina
1,3,6,7,8,9,10 oběd: pol. brokolicová *zeleninový salát*
1,3,4,5,6,7,8,11,12,13 karbanátky z rybího filé, bramborová kaše,
čaj ovocný
7 svačina: ovocná miska,
čaj ovocný, mléko

ST 1,7,9 přesnídávka: chléb, pomazánka čočková,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,7,9 oběd: pol. uzená s kroupami *ovoce*
1,3,7,13 žemlovka s tvarohem a jablky,
čaj ovocný
1,7 svačina: celozrnný rohlík, pomazánkové tradiční, zelenina,
čaj ovocný, mléko

ČT 1,7 přesnídávka: chléb, pomazánka ruský sýr,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,7,9 oběd: pol. čočková *kompot*
1,7,9 pečené kuřecí stehno, brambor,
čaj ovocný
1,7 svačina: chléb, pažitkové máslo, zelenina,
čaj ovocný, mléko

PÁ 1,7 přesnídávka: chléb kukuřičný, máslo,
čaj ovocný, mléko, zelenina
1,3,6,8,9,10 oběd: pol. hovězí s drobením
1,3,7,9 hovězí guláš, houskový knedlík,
čaj ovocný
1,3,7 svačina: chléb, pomazánka zeleninová, ovoce,
čaj ovocný, mléko