JÍDELNÍČEK
na týden od 26.10. do 30.10.2026

alergeny

PO 1,7 přesnídávka: rohlík, nutella,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,3,6,7,8,9,10 oběd: pol. drožďová *červená řepa*
1,3,8,9,10 zeleninové těstoviny s kuřecím masem,
čaj ovocný
1,3,7 svačina: chléb, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina,
čaj ovocný, mléko

ÚT 1,4,7 přesnídávka: chléb, pomazánka z rybího filé,
čaj ovocný, kakao, zelenina
1,6,7,8,9,10 oběd: pol. kapustová *zeleninový salát*
1,3,5,6,7,8,11,13 sýrový karbanátek, brambor, jogurtová tatarka,
čaj ovocný
1,3,7 svačina: přesnídávka jablečná s piškotem,
čaj ovocný, mléko

ST

SVÁTEK

ČT 1,7 přesnídávka: chléb zrníčkový, pomazánka tříbarevná s mrkví,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,6,7,8,9,10 oběd: pol. zeleninová
1,7,9,12 fazolový guláš s vepřovým masem, chléb,
čaj ovocný
1,7 svačina: chléb, máslo, zelenina,
čaj ovocný, mléko

PÁ 1,7 přesnídávka: chléb, pomazánkové tradiční,
čaj ovocný, mléko, ovoce
1,6,8,9,10 oběd: pol. hovězí s masem a rýží *ovoce*
1,3,7,12 bramborové halušky se zelím a uzeným masem,
čaj ovocný
1,7 svačina: toustový chléb, pomazánka rozhuda, zelenina,
čaj ovocný, mléko